

# JUDOTUOMARIN PERUSKURSSI



## 15.10. ja 29.10.2016 Kurikka

### **Paikka**

Teoriaosuus pidetään Kurikan Seibukanin salilla (Laurintie 21 61300 Kurikka).

Tarkkailukilpailuna toimii Seibukan shiai (Kurikan Monnari Keskuspuistikko 33 61300 Kurikka).

### **Hinta**

Pelkkä teoriaosuus hinta on 75€ (Se pidetään 15.10.2016.).

Teoriaosuuden ja tarkkailukilpailun (sis. tuomarimerkki – kravatti ja sukat ) hinta on 105 €.

Hintoihin lisätään 9€ toimistopalvelumaksu.

### **Sisältö**

Kurssi sisältää teoria- ja tatamiopetusta. Kurssilla käydään läpi ottelusäännöt ja tuomarin toiminta. Tatamilla käydään läpi harjoitusotteluiden tilanteita ja harjoitellaan tuomitsemista.

### **Kohderyhmä**

Tervetulleita osallistumaan ovat kaikki uusiksi C-tai D tuomareiksi pyrkivät vähintään sinivöiset (2 kyu ) ja mielellään kilpailukokemusta omaavat judokat. Nykyisin myös yli 18 v. olevat 3.kyu voivat suorittaa D-lisenssin. Muutoin D-lisenssiin vaaditaan vähintään 15 vuoden ja ( 2.kyu ) ja C-lisenssiin vähintään 18 vuoden ikä ja (2.kyu). Kurssi soveltuu myös valmentajille ja kilpailijoille, jotka eivät tähtää tuomariuralle.

Teoriaosuus 15.10. on 1.7.2016 voimaan tulleiden graduointisääntöjen mukaan vaatimuksena ruskean vyön kokeeseen tähtääville.

[http://www.judoliitto.fi/site/assets/files/6718/graduointisaannot\\_1\\_7\\_2016.pdf](http://www.judoliitto.fi/site/assets/files/6718/graduointisaannot_1_7_2016.pdf)

## **Varusteet**

Maksukuitti, judopassi, muistiinpanovälineet, judogi, tuomariasu (tarkkailukilpailuun), eväät jne.

## **Alustava ohjelma lauantai 15.10.2016**

10:00-11:30 Säännöt, kilpailumääräykset, tuomaritoiminnan ohje ja urapolku

11:30-12:00 Videot

12:15-13:30 Tuomarin toiminta matolla (merkit ja liikkuminen)

13:30-14:00 Ruokatauko (omat eväät)

14:00-16:00 Mattoharjoituksia

## **Lauantai 29.10.2016**

Tarkkailukilpailuna toimii Seibukan shiai.

Ottelut alkavat kello 11:00, joten koulutus alkaa klo. 9:30.

## **Ilmoittautuminen**

<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/judo/event.php?id=5639>

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 8.10.2016. Osallistujien maksimimäärä on 20.

## **Kouluttajat**

Jukka Peltomäki ja Jarmo Haapoja

## **Lisätietoja:**

Jukka Peltomäki [jukka.peltomaki@are.fi](mailto:jukka.peltomaki@are.fi) 050 4123 742

Ennen ilmoittautumista tutustu Judoliiton tapahtumien peruutussääntöihin osoitteessa

<http://www.judoliitto.fi/judoliitto/hinnasto/>.

Ilmoittautumista varten tarvitset Sportti-ID:n. Mikäli sinulla ei ole Sporttirekisteriin lisätty sähköpostiosoitetta, ilmoittautuminen voi keskeytyä.

Pyydä seurasi seurakäyttäjää lisäämään sähköpostiosoitteesi Sporttirekisteriin ja tee ilmoittautuminen uudestaan.

Muissa ongelmatapauksissa ota yhteys liiton toimistoon: [toimisto@judoliitto.fi](mailto:toimisto@judoliitto.fi) tai 050 384 7030