

JUDON PERUSTEET-KOULUTUS KEURUULLA

13.2.-14.2.2016

Aika: 13.-14.2 Lauantaina klo 10-17 ja Sunnuntaina 10-16

Paikka: Kejubon Dojo, Keuruuntie 16 42700 Keuruu

Sisältö: Kurssin tavoitteena on antaa perustiedot lajista ja sen historiasta, periaatteista ja niiden soveltamisesta harjoitteluun. Kurssi painottuu tatamilla käytäviin harjoituksiin joissa käydään läpi judon perusasioita.

Osallistujalla tulee olla vähintään keltainen vyö ja mielellään 10 vuotta täyttänyt

Kurssille mahtuu 35 osallistujaa, ilmoittaudu nopeasti.

Ilmoittautuminen: Viimeistään 10.2.2016 mennessä osoitteeseen jukka.alahaivala@wippies.fi tai 041-7444755/Jukka

Kouluttaja: Jukka Alahäivälä 1.kyu, judoliiton seurakouluttaja

Varustus: Judogi, muistiinpanovälineet, eväät, judopassi, free card, kuitti maksusta.

Makuupussi ja tyyny, mikäli majoitut tatamilla

Kurssimaksu: 65€ maksetaan Kejubo Ry:n tilille IBAN FI54 4762 1020 1511 87 viestiksi ”oma nimi, JP kevät 2016”

Mahdollisuus valvottuun tatamimajoitukseen hintaan 5€ (sis. aamupalan), ilmoita tarve ilmoittautumisen yhteydessä