

[Oppimisen ja opettamisen perustaidot -koulutus 25.-26.04.2020 Kurikassa](#)

I-TASON KOULUTUS kesto 15 h

Paikka: Seibukanin dojo (kellarissa) löytyy osoitteesta Laurintie 21 61300 Kurikka (Autot kannattaa pysäköidä K-Supermarketin rakennuksen pohjoispäässä olevalle parkkialueelle, tavaran vastaanottoaika.)

Sisältö: Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa -koulutuksessa opitaan perusasioita oppimisesta ja opettamisesta. Asiat käydään läpi judon oppimisen ja opettamisen näkökulmasta. Tatamilla tehtävissä harjoitteissa keskitytään erityisesti liikkumisen harjoitteluun erilaisissa tilanteissa. Tekniikoiden opettamista tutkitaan opetuksen osittamisen näkökulmasta edeten helposta vaikeampaan. Judokat suunnittelevat ja toteuttavat opetustuokioita yksilölle, parille, pienryhmälle ja suurelle ryhmälle. Opetustuokioita opetellaan arvioimaan ja antamaan palautetta. Opettämisen ja oppimisen teorian lisäksi koulutuksessa tehdään oma judokoulutuspolku. Lisäksi tehdään katsaus Judoliiton asioihin sekä perehdytään ADT -asioihin.

Kohderyhmä: Oranssivöiset (4.kyu) judokat. Toinen peruskoulutus kaikille yli 12 -vuotiaille judokoille myöhempien koulutusten pohjaksi. **Huomio:** Tämä OOP -koulutuksen suorittaminen vaaditaan sinisen (2.kyu) suorittamiseen.

Vyövaatimus koulutukseen on alle 18 -vuotiaille vähintään vihreä vyö (3.kyu). Aikuisten vyövaatimus on oranssi (4.kyu). Suositeltavaa, on se, että Judon perusteet -koulutus on käyty jo ennen tätä koulutusta.

Jäsenvakuutus: Jokaisella koulutukseen tulevalla henkilöllä tulee olla Judoliiton jäsenvakuutus.

Aikataulu lauantai 25.4.2020

10.00 - 11.00 Luento I kurssin aloitus, esittely, tavoitteet, kurssilaisten tutustuminen toisiinsa
11.00 - 12.30 Tatami I kokonaiskuva harjoittelusta
12.30 - 13.30 Ruokailu (oma valintainen)
13.30 - 14.30 Luento II oppimisen vaiheet, opettamistavat, liikeidea judossa, uken roolittaminen
14.30 - 16.00 Tatami II suljettu tekniikka ja sen opettaminen, mallioppiminen, palautteen antaminen
16.00 - 17.00 Tatami III avoimen tekniikan oppiminen ja opettaminen, puoliavoin tekniikka

Aikataulu sunnuntai 26.4.2020

10.00 - 11.00 Tatami IV mattojudon harjoittelun tehostaminen
11.00 - 12.00 Tatami V tekniikoiden analysointia ja tekniikoiden suorittamisen korjaaminen
12.00 - 13.00 Ruokailu (oma valintainen)
13.00 - 14.00 Luento III liikunnan eettisyys, yleistaitavuus - lajitaitavuus, AD -koulutus
14.00 - 15.00 Tatami VI yleistaitavuusliikkeitä
15.00 - 16.00 Tatami VII kertaus ja palaute

Kouluttaja: Harri Niemenmaa 2.dan

Varusteet: Judogi, muistiinpanovälineet ja judopassi.

Osanottomaksu: 65 € muut seurat/Kurikan Seibukanin jäsenille 40 € maksu suoritetaan Kurikan Seibukanin tilille POP Kurikka Tili FI38 4726 1020 1461 58 (Kuitti tai sen kopio on oltava mukana.)



Koulutuksen hintaan ei sisälly ruokailuja tai majoitusta. Dojon vieressä on esim. Kurikan Kotipizza <http://www.kotipizza.fi/fi>

Ilmoittautuminen: sähköpostilla harri.niemenmaa@kauhajoki.fi , puh. 050-4633752, viimeistään su 19.4.2020. (Materiaalitilausten vuoksi tarvitaan tiedot ilmoittautuneista näin aikaisin.) Max määrä 18 osallistujaa.

Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava nimi, seura, yhteystiedot, vyöarvo ja syntymävuosi. (Tiedot ilmoittautuneista löytyvät täältä) <https://www.seibukan.fi/koulutus/oop-koulutus-2020-kurikka/> (Jos et halua tietojasi näkyviin sivuille, ilmoita siitä.)

Peruutusehdot: Kurssi voidaan peruuttaa järjestäjien taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi.